

Số: 1730 /QĐ-BVĐKĐA

Đông Anh, ngày 27 tháng 10 năm 2025

QUYẾT ĐỊNH

V/v Ban hành chương trình và tài liệu cập nhật kiến thức y khoa liên tục
khóa đào tạo “Cập nhật kiến thức về Dinh dưỡng lâm sàng”

GIÁM ĐỐC BỆNH VIỆN ĐA KHOA ĐÔNG ANH

Căn cứ Nghị định số 96/2023/NĐ-CP ngày 30/12/2023 của Chính phủ về việc Quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh;

Căn cứ Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn chi tiết một số điều Luật khám chữa bệnh;

Căn cứ Quyết định số 25/2021/QĐ-UBND ngày 19/11/2021 của UBND Thành phố Hà Nội về việc ban hành Quy định về quản lý tổ chức bộ máy, biên chế, cán bộ, công chức, viên chức, người lao động trong tổ chức hành chính, đơn vị sự nghiệp công lập, doanh nghiệp có vốn nhà nước thuộc thẩm quyền quản lý của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội;

Căn cứ Quyết định số 636/QĐ-SYT ngày 15/04/2022 của Sở Y tế Hà Nội về việc giao cho Thủ trưởng đơn vị trực thuộc thực hiện một số nội dung về công tác cán bộ;

Căn cứ Quyết định số 5694/QĐ-UBND ngày 21/12/2006 của Ủy ban Nhân dân Thành Phố Hà Nội về việc thành lập Bệnh viện đa khoa Đông Anh;

Căn cứ Biên bản thẩm định chương trình và tài liệu cập nhật kiến thức y khoa liên tục khóa đào tạo “Cập nhật kiến thức về Dinh dưỡng lâm sàng”;

Theo đề nghị của Trưởng phòng Quản lý chất lượng.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này chương trình và tài liệu cập nhật kiến thức y khoa liên tục khóa đào tạo “Cập nhật kiến thức về Dinh dưỡng lâm sàng” tại Bệnh viện đa khoa Đông Anh.

Điều 2. Chương trình đã thẩm định được áp dụng để triển khai đào tạo, chuyên môn kỹ thuật theo quy định tại Thông tư số 32/2023/TT-BYT ngày 31 tháng 12 năm 2023 của Bộ trưởng Bộ Y tế.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Các ông (bà) Trưởng các khoa, phòng, bộ phận liên quan: Ban soạn thảo, Hội đồng thẩm định, Quản lý chất lượng và các khoa/phòng liên quan chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:

- Như điều 3 (thi hành);
- Lưu: VT, QLCL.

KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC
BỆNH VIỆN
ĐA KHOA
ĐÔNG ANH
Hoàng Ngọc Vinh

Chương trình và tài liệu cập nhật kiến thức y khoa liên tục khóa

đào tạo “Cập nhật kiến thức về dinh dưỡng lâm sàng”

(Ban hành kèm theo Quyết định số 1730 /QĐ-BVĐKĐA ngày 27/10/2025

của Bệnh viện đa khoa Đông Anh)

1. Tên khóa học và giới thiệu chung về khóa học:

- Tên khóa học: Cập nhật kiến thức về Dinh dưỡng lâm sàng.

2. Đối tượng, yêu cầu đầu vào đối với học viên:

- Bác sĩ, điều dưỡng, kỹ thuật viên, hộ sinh, nhân viên y tế làm việc tại cơ sở khám chữa bệnh.

3. Mục tiêu khóa học:

3.1. Mục tiêu chung:

Nắm vững các nguyên lý và lợi ích cốt lõi của ERAS trong chăm sóc chu phẫu hiện đại. Thay đổi tư duy thực hành từ mô hình chăm sóc truyền thống sang chăm sóc dựa trên bằng chứng khoa học. Có khả năng vận dụng và triển khai các thành phần của ERAS (dinh dưỡng đường ruột, cho ăn sớm, v.v.) trong thực tế lâm sàng. Góp phần chuẩn hóa quy trình chăm sóc ngoại khoa, giảm biến chứng, rút ngắn thời gian hồi phục và nâng cao chất lượng điều trị cho người bệnh.

3.2. Mục tiêu cụ thể:

Về kiến thức

- Trình bày được khái niệm, mục tiêu và nguyên lý cơ bản của chương trình ERAS.
- Phân tích được lợi ích của ERAS đối với người bệnh, bác sĩ và hệ thống y tế.
- Mô tả được các thành phần chính trong chăm sóc chu phẫu theo ERAS, bao gồm: chuẩn bị trước mổ, chăm sóc trong mổ và sau mổ.
- Hiểu rõ các bằng chứng khoa học về hiệu quả của cho ăn sớm, vận động sớm và tối ưu dinh dưỡng trong hồi phục sau phẫu thuật.
- Phân tích được vai trò của dinh dưỡng trong giai đoạn chu phẫu, đặc biệt là uống dung dịch carbohydrate trước mổ và cho ăn sớm sau mổ.
- Hiểu rõ cơ sở sinh lý và bằng chứng khoa học của: Uống dung dịch carbohydrate trước mổ (2–3 giờ trước phẫu thuật) và cho ăn sớm (24h sau phẫu thuật).
- Nhận định, kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây tăng đường huyết, hạ đường huyết và các biến chứng chuyển hóa xung quanh phẫu thuật.

Về thái độ

- Có thái độ tích cực, chủ động trong việc cập nhật và ứng dụng các khuyến cáo mới về chăm sóc chu phẫu.
- Sẵn sàng thay đổi thói quen lâm sàng cũ, hướng tới thực hành dựa trên bằng chứng.
- Hợp tác chặt chẽ với các chuyên khoa khác để đảm bảo người bệnh được chăm sóc toàn diện và hồi phục tối ưu.

Về kỹ năng

- Đánh giá và lựa chọn người bệnh phù hợp để áp dụng quy trình ERAS.

- Lập kế hoạch và phối hợp đa chuyên khoa trong triển khai ERAS (ngoại khoa – gây mê – dinh dưỡng – điều dưỡng – phục hồi chức năng).
- Áp dụng các biện pháp chăm sóc theo ERAS trong thực hành lâm sàng: cho ăn sớm, kiểm soát đau, giảm stress phẫu thuật, tối ưu vận động và hỗ trợ dinh dưỡng.
- Theo dõi và đánh giá kết quả hồi phục của người bệnh sau khi áp dụng ERAS.

1.4. Chương trình chi tiết

STT	Tên bài	Mục tiêu học tập	Tổng số tiết
1	Đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho người bệnh nội trú	- Thực hiện được các phương pháp sàng lọc dinh dưỡng sau khi nhập viện. - Nhận biết và chỉ định can thiệp dinh dưỡng dựa trên mức độ nguy cơ.	
2	Dinh dưỡng cho người bệnh trước phẫu thuật	- Trình bày được vai trò và tầm quan trọng của dinh dưỡng trước phẫu thuật. - Trình bày được các đường nuôi dưỡng của người bệnh. - Xây dựng kế hoạch can thiệp dinh dưỡng trước phẫu thuật. - Áp dụng nạp carbohydrate theo khuyến cáo của ERAS. Hướng dẫn được người bệnh lựa chọn loại đồ uống carbohydrate phù hợp, thời điểm uống và những điều cần tránh.	
3	Dinh dưỡng cho người bệnh sau phẫu thuật	- Trình bày được tầm quan trọng của dinh dưỡng trong giai đoạn hậu phẫu. - Tính toán được nhu cầu năng lượng, protein và vi chất cơ bản cho người bệnh sau mổ - Nhận biết được đối tượng nguy cơ cao cần hỗ trợ dinh dưỡng tích cực. - Thực hiện được tư vấn dinh dưỡng phù hợp, dễ hiểu cho người bệnh.	
4	Kiểm soát đường huyết ở bệnh nhân phẫu thuật và chiến lược dinh dưỡng cho người bệnh đái tháo đường	- Trình bày được nguyên tắc và mục tiêu dinh dưỡng trong điều trị bệnh đái tháo đường - Biết về chỉ số đường huyết của thực phẩm và cách ứng dụng trong lựa chọn thực phẩm cho người bệnh đái tháo đường - Phân tích được tác động của stress phẫu thuật đến chuyển hoá glucose và đề kháng insulin. - Hiểu được vai trò của dinh dưỡng y học và cách kiểm soát đường huyết ở bệnh nhân đái tháo đường trong phẫu thuật.	
Khai mạc, kiểm tra kết thúc khóa học, bế mạc trao chứng chỉ			
Tổng số thời gian			12

1.5. Tên tài liệu dạy - học

- *Tên tài liệu chính thức:* Do đơn vị tổ chức tự biên soạn, cũng có thể sử dụng tài liệu có sẵn.

- *Tài liệu tham khảo:*

- Lý Huyền Hòa, Nguyễn Thị Quý (2020), Đánh giá thể tích tồn lưu dạ dày của dung dịch maltodextrin 12,5% uống 2 giờ trước gây mê, Tạp chí Y học thành phố Hồ Chí Minh, 24(3).

- Nguyễn Ngọc Mai, Nguyễn Văn Kiên, Lê Đình Mạnh và cộng sự (2022), Đánh giá hiệu quả cho người bệnh uống dung dịch maltodextrin 12,5% trước gây mê phẫu thuật 2 giờ, Tạp chí Y Dược lâm sàng 108, tập 17(8)

- Bùi Thị Hạnh, Nguyễn Quốc Kính (2022) “Tác dụng của dịch trong kèm carbohydrate uống trước phẫu thuật tiêu hóa trên nội môi và làm rỗng dạ dày. Luận văn bác sỹ chuyên khoa II, ĐHY Hà Nội.

- VietSPEN (2022). Hướng dẫn dinh dưỡng trong điều trị bệnh nhân ngoại khoa. Nhà xuất bản Y học.

- Quyết định 181/QĐ-BYT ngày 23/01/2024 về “Hướng dẫn nhịn ăn uống và cung cấp Carbohydrate trước phẫu thuật chương trình”

- Thông tư 32/2023/TT-BYT ngày 31/12/2023 của Bộ Y tế quy định chi tiết một số điều của Luật Khám bệnh, chữa bệnh

1.6. Phương pháp dạy - học:

Phương pháp dạy học tích cực, có sự tương tác giữa giảng viên và học viên:

- Các bài giảng được trình bày dưới dạng slide, các slide được trình bày ngắn gọn, sử dụng các hình ảnh trực quan sinh động để minh họa cho bài giảng.

- Học viên được chia nhóm thảo luận.

- Học viên nghiên cứu trước tài liệu ở nhà và trình bày các bài lý thuyết theo chuyên đề trước lớp.

- Các học viên thảo luận với giáo viên về các tình huống gặp trên lâm sàng.

1.7. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng:

Tiêu chuẩn giảng viên: 01 giảng viên có trình độ thạc sĩ trở lên, chứng chỉ sư phạm y học cơ bản

Tiêu chuẩn trợ giảng: 01 người

1.8. Thiết bị, học liệu cho khóa học

- *Trang thiết bị:* Màn hình, máy chiếu, máy tính (laptop), bài giảng trình bày dưới dạng Powerpoint, tài liệu học tập đủ cho mỗi học viên.

1.9. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình:

1.9.1. Đơn vị chủ trì:

- Bệnh viện đa khoa Đông Anh.

1.9.2. Địa điểm:

- Hội trường bệnh viện (200 chỗ ngồi)

1.9.3. *Kinh phí khóa học:* 300.000 đồng/học viên/khóa (*Lưu ý: Miễn phí đào tạo đối với NVYT làm việc tại BVĐK Đông Anh*)



1.9.4. Phương thức đào tạo: Đào tạo liên tục.

1.9.5. Khối lượng kiến thức: 12 tiết

1.9.6. Hình thức đào tạo

- Học tập trung 1,5 ngày, mỗi buổi 04 tiết, mỗi tiết 50 phút.

1.9.7. Hình thức tổ chức lớp học

- Mỗi lớp học 20 - 200 học viên.

- Học viên được chia nhóm học tập, mỗi nhóm 2-3 người.

- Học lý thuyết trên hội trường, học viên đọc tài liệu, giảng viên hướng dẫn các vấn đề cơ bản theo mục tiêu giảng.

1.10. Đánh giá và cấp giấy chứng nhận cập nhật kiến thức y khoa liên tục:

- Đánh giá chuyên cần: Tham gia đầy đủ thời gian học tập (theo quy định của khóa học)

- Đánh giá cuối khóa về lý thuyết: sử dụng các dạng kiểm tra trắc nghiệm khách quan với 20-30 câu hỏi thời lượng 15 phút.

- Các điều kiện học viên cần đạt để được cấp Giấy chứng nhận:

+ Tính chuyên cần: Học viên tham dự tối thiểu 10 tiết học

+ Đạt yêu cầu bài kiểm tra Điểm đạt, lưu ý nếu đánh giá lý thuyết thì điểm đạt tối thiểu là 50 điểm (Thang điểm 100)